APPEL D'OFFRES 2027

CATALOGUE REGIONAL DE FORMATION EN OCCITANIE

Date limite de réponse : Vendredi 4 décembre 2026 à 23h

Le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) et les 13 CDOS (Comités Départementaux Olympiques et Sportifs) de la région Occitanie proposent chaque année, après recensement des besoins, un programme mutualisé de formation à destination prioritaire des **dirigeants bénévoles**, des **bénévoles** et des **salariés** des structures du Mouvement Olympique et Sportif Régional.

Vous trouverez ci-après les formations qui seront mises en place en 2027 :

- En **visioconférence**, par thématique ;
- En **présentiel**, par département.

Les buts recherchés pour chacune d'elles sont spécifiés. Les programmes des prestataires devront donc correspondre à ceux-ci.

Ce document reste un support afin de vous positionner plus facilement sur les sessions de formation proposées dans le formulaire en ligne à compléter obligatoirement : **CLIQUEZ ICI**

Le CROS OCCITANIE aura une attention particulière sur les pédagogies favorisant les mises en application concrètes ainsi que les approches ludiques et participatives.

CROS Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma
www.cros-occitanie.fr

Contact :
occitanie@franceolympique.com
05 34 25 13 03

FORMATIONS EN VISIOCONFERENCE

Les formations en visioconférence ont une durée de 7 heures, réparties en deux ½ journées de 3h30.

THEMATIQUE COMMUNICATION/MARKETING

INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« **Utiliser les réseaux sociaux pour optimiser la communication de mon association (niveau intermédiaire)** » Connaître les formats et les contenus qui performent sur les réseaux sociaux ; Optimiser sa présence sur les réseaux sociaux phares : Facebook, Instagram, Youtube, X (ex.Twitter), LinkedIn ; Créer un planning éditorial et animer une communauté.	Lundi 8 mars et mardi 9 mars 2027 (9h/12h30)
« **Utiliser les réseaux sociaux pour optimiser la communication de mon association (niveau intermédiaire)** » Connaître les formats et les contenus qui performent sur les réseaux sociaux ; Optimiser sa présence sur les réseaux sociaux phares : Facebook, Instagram, Youtube, X (ex.Twitter), LinkedIn ; Créer un planning éditorial et animer une communauté.	Lundi 18 et mardi 19 octobre 2027 (9h/12h30)
« **Communiquer avec la presse et les médias** » Connaître les différents moyens de communication avec la presse et les médias ; Gérer la communication verbale et non verbale lors d'une interview ; Mettre en place un plan de communication efficace et adapté au message.	Lundi 15 novembre et mardi 16 novembre 2027 (17h30/21h)

THEMATIQUE OUTILS NUMERIQUES

INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« Utiliser des outils numériques collaboratifs (Teams, Zoom, Monday, Trello, Onedrive, Googledrive etc.) pour son association (niveau débutant) » Découvrir différents outils numériques collaboratifs ; Intégrer ces outils collaboratifs dans les méthodes de travail pour mieux collaborer en interne.	Jeudi 27 mai et vendredi 28 mai 2027 (9h/12h30)
« **S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association (niveau débutant)** » Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA) et son impact sur le secteur du sport ; Découvrir et comprendre les différents outils à disposition ; Sélectionner et utiliser ceux correspondant aux besoins ; Générer des prompts simples et efficaces dans la gestion quotidienne de son association.	Lundi 13 septembre et mardi 14 septembre 2027 (17h30/21h)

« Piloter son association avec l'Intelligence Artificielle (niveau intermédiaire) » Intégrer l'IA dans la prise de décision stratégique ; Gagner du temps en optimisant la gestion administrative de son association grâce à l'automatisation des tâches ; Améliorer la communication interne et externe de son association.	Mercredi 13 octobre et jeudi 14 octobre 2027 (9h/12h30)
« Piloter son association avec l'Intelligence Artificielle (niveau intermédiaire) » Intégrer l'IA dans la prise de décision stratégique ; Gagner du temps en optimisant la gestion administrative de son association grâce à l'automatisation des tâches ; Améliorer la communication interne et externe de son association.	Jeudi 18 novembre et vendredi 19 novembre 2027 (9h/12h30)

THEMATIQUE FINANCEMENT

INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« Les différents types de subventions et leurs procédures (niveau intermédiaire) » Rechercher et choisir les financements publics les plus adaptés à son projet associatif ; Rédiger un dossier de demande de subvention avec méthodologie ; Définir une stratégie de développement pour son association ; Gérer les aspects administratifs et financiers liés aux subventions, y compris le suivi des dépenses et des rapports.	Lundi 24 mai et mardi 25 mai 2027 (9h/12h30)
« **Trouver plusieurs sources de financement pour mon association** » Identifier les différentes sources de financement et les conséquences de ceux-ci sur le fonctionnement de son association ; Connaître les démarches à effectuer ; Savoir définir une stratégie de financement correspondant aux besoins et ambitions de la structure.	Lundi 22 novembre et mardi 23 novembre 2027 (9h/12h30)

THEMATIQUE FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF

INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« **La gestion des conflits** » Comprendre les mécanismes des conflits et leurs origines ; Identifier et analyser les situations conflictuelles ; Mettre en œuvre des techniques de gestion et de résolution de conflits adaptées ; Prévenir les conflits en instaurant un climat de coopération.	Lundi 22 février et mardi 23 février 2027 (9h/12h30)
« **Les fondamentaux du management associatif** » Connaître les règles de base permettant de communiquer, déléguer, responsabiliser, motiver et accompagner une équipe ; Aborder les techniques de management en lien avec les spécificités du secteur ; Apprendre à mobiliser, fidéliser et valoriser une équipe.	Lundi 19 avril et mardi 20 avril 2027 (17h30/21h)
« Favoriser l'engagement au sein de mon association » Connaitre les méthodes pour accueillir, intégrer, animer, former de nouveaux bénévoles.	Vendredi 4 juin et samedi 5 juin 2027 (9h/12h30)

« **Rôle et responsabilités du Président, du Trésorier et du Secrétaire Général** » Définir la notion de dirigeant associatif ; Identifier les responsabilités de chacun à travers les statuts et le règlement intérieur ; Connaître les règles définissant les fonctions et les responsabilités.	Mercredi 9 juin et jeudi 10 juin 2027 (17h30/21h)
« Favoriser l'engagement au sein de mon association » Connaitre les méthodes pour accueillir, intégrer, animer, former de nouveaux bénévoles.	Mercredi 6 octobre et jeudi 7 octobre 2027 (17h30/21h)
« Responsabilité et assurances des dirigeants sportifs » Connaître les responsabilités et assurances des dirigeants sportifs associatifs pour sécuriser la gestion des clubs, identifier les risques juridiques et protéger leur patrimoine personnel.	Lundi 11 octobre et mardi 12 octobre 2027 (17h30/21h)
« **Rôle et responsabilités du Président, du Trésorier et du Secrétaire Général** » Définir la notion de dirigeant associatif ; Identifier les responsabilités de chacun à travers les statuts et le règlement intérieur ; Connaître les règles définissant les fonctions et les responsabilités.	Lundi 29 novembre et mardi 30 novembre 2027 (17h30/21h)

THEMATIQUE ENVIRONNEMENT

INTITULE ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« **Devenir une association écoresponsable** » Identifier les impacts environnementaux de son association ; Identifier les acteurs du développement durable autour de soi ; Mettre en place une stratégie au sein de son association ; Adopter des pratiques écoresponsables au quotidien.	Jeudi 25 novembre (17h30/21h) et samedi 27 novembre 2027 (9h/12h30)

THEMATIQUE SPORT SANTE

INTITULE ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES
« Addictions diverses et cyberharcèlement » Identifier et prévenir les addictions dans le milieu sportif (dopage, alcool, drogues, médicaments, écrans, compléments alimentaires, surentrainement, etc.) ; Identifier et prévenir le cyberharcèlement ; Orienter les pratiquants vers les bons interlocuteurs/dispositifs/lieux ressources ; Mettre en place un plan de prévention au sein de son association.	Mercredi 28 avril et jeudi 29 avril 2027 (17h30/21h)

FORMATIONS EN PRESENTIEL (7h)



AUDE

THEMATIQUES, INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES	LIEU
FINANCEMENT **« Trouver plusieurs sources de financement pour mon association »** Identifier les différentes sources de financement et les conséquences de ceux-ci sur le fonctionnement de son association ; Connaître les démarches à effectuer ; Savoir définir une stratégie de financement correspondant aux besoins et ambitions de la structure.	Lundi 15 mars 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	11000 CARCASSONNE
COMMUNICATION/MARKETING **« Communiquer avec la presse et les médias »** Connaître les différents moyens de communication avec la presse et les médias ; Gérer la communication verbale et non verbale lors d'une interview ; Mettre en place un plan de communication efficace et adapté au message.	Mardi 27 avril 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	11000 CARCASSONNE

GARD

THEMATIQUE, INTITULE ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES	LIEU
COMMUNICATION/MARKETING **« Utiliser CANVA pour la communication de mon association »** Découvrir et comprendre le logiciel pour créer des visuels et les diffuser.	Lundi 4 octobre 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	30900 NIMES

LOT

THEMATIQUE, INTITULE ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES	LIEU
OUTILS NUMERIQUES **« S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association (niveau débutant) »** Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA) et son impact sur le secteur du sport ; Découvrir et comprendre les différents outils à disposition ; Sélectionner et utiliser ceux correspondant aux besoins ; Générer des prompts simples et efficaces dans la gestion quotidienne de son association.	Samedi 24 avril 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	46000 CAHORS

PYRENEES-ORIENTALES

THEMATIQUES, INTITULES ET OBJECTIFS	DATES ET HORAIRES	LIEU
COMMUNICATION/MARKETING **« Utiliser CANVA pour la communication de mon association »** Découvrir et comprendre le logiciel pour créer des visuels et les diffuser.	Samedi 6 mars 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	66000 PERPIGNAN
FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF **« La gestion des conflits »** Comprendre les mécanismes des conflits et leurs origines ; Identifier et analyser les situations conflictuelles ; Mettre en œuvre des techniques de gestion et de résolution de conflits adaptées ; Prévenir les conflits en instaurant un climat de coopération.	Samedi 12 juin 2027 9h/12h30 – 13h30/17h	66000 PERPIGNAN

CROS

THEMATIQUE, INTITULES ET OBJECTIF	DATES ET HORAIRES	LIEU
SPORT SANTE **« PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) »** Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément à la loi de modernisation de la sécurité civile.	Jeudi 1er avril 2027 (8h30/12h30 - 13h30/17h30) Mardi 28 septembre 2027 (8h30/12h30 - 13h30/17h30) Jeudi 24 juin 2027 (8h30/12h30 - 13h30/17h30)	31130 BALMA 31130 BALMA 34000 MONTPELLIER
SPORT SANTE **RECYCLAGE « PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) »** Mise à jour des gestes de premiers secours pour les personnes ayant déjà validé le PSC et qui souhaitent revoir leurs connaissances.	Jeudi 3 juin 2027 (matin) (9h/12h30) Jeudi 30 septembre 2027 (9h/12h30)	31130 BALMA 34000 MONTPELLIER